



INFORMAÇÕES ÚTEIS PARA
OS ALUNOS QUE VISITAM
MALTA E GOZO
PARA ESTUDAR INGLÊS



monitoring
board

INTRODUÇÃO

Bem-vindo. Esta brochura fornece alguns conselhos práticos e informações úteis para quando estiver a estudar e a viver em Malta.

Em preparação para a sua visita, incentivamos que se familiarize com este guia, que sugere verificações úteis que pode fazer antes de viajar para Malta e a melhor forma de cuidar de si e dos seus pertences durante a sua estada.

ANTES DE VIAJAR

Reserve algum tempo para verificar que preparou todos os documentos necessários:

- Um **documento de identificação válido** (para cidadãos da UE provenientes do espaço Schengen) ou passaportes e, se exigido, um visto relativo à duração da sua visita.
- **Seguro de viagem** para cobrir o período integral da viagem.
- Uma fotocópia da página de dados dos passaportes, a qual deve guardar-se separada do documento original. Isso pode ser útil em caso de perda do passaporte.
- Um **Cartão Europeu de Seguro de Saúde válido**, se tiver direito a um. Este cartão permitir-lhe-á ter acesso aos cuidados de saúde prestados pelo estado, em caso de necessidade.
- Uma **carta de aceitação** da escola que vai frequentar e os contactos da mesma.

Se sofre de alguma doença crónica ou alergia ou se tiver algum requisito especial, é aconselhável comunicar essa informação à escola antes da sua chegada a Malta para que sejam tomadas as providências especiais necessárias com antecedência.

Também é aconselhável deixar os contactos da escola que vai frequentar e do alojamento em Malta com a sua família ou amigos no seu país de origem, no caso de eles precisarem de entrar em contacto consigo numa emergência.



À CHEGADA A MALTA

Durante a sua estada em Malta deve transportar sempre consigo determinadas informações.

- O cartão de estudante fornecido pela escola como um meio de identificação;
- Os contactos da escola e do alojamento, no caso de se perder;
- Uma lista de números de telefone de emergência importantes.

SAÚDE E SEGURANÇA PESSOAL

Malta é, de um modo geral, um país bastante seguro. Contudo, gostaríamos de fazer as seguintes recomendações:

- Não peça boleia. Utilize o transporte fornecido pela escola, transportes públicos ou táxis com licença para viajar pelas ilhas.
- Evite andar sozinho em zonas desconhecidas à noite.
- Evite ficar sozinho nas praias à noite.
- Quando estiver na praia não corra riscos desnecessários e evite mergulhar a partir de sítios altos porque isso pode ser muito perigoso.

Em Malta, os veículos circulam do lado esquerdo da estrada, como no Reino Unido. Para sua segurança, cumpra as mesmas regras de segurança rodoviária como faria no seu país de origem:

- Atravesse sempre a estrada na passadeira ou quando o semáforo para peões estiver verde. Antes de atravessar a estrada certifique-se de que o trânsito está parado.
- Ande sempre no passeio e não no meio da estrada. Andar no meio da estrada pode obstruir a fluidez do trânsito e colocar em risco a sua segurança.
- Enquanto estiver à espera não bloqueie o acesso a outros utentes da via pública ou peões.

NÚMERO
DE EMERGÊNCIA

112

LEGISLAÇÃO, POVO E COSTUMES LOCAIS

A chegada a Malta pode ser o começo de uma nova e empolgante experiência, uma oportunidade para descobrir mais sobre o modo de vida, a cultura e os costumes e tradições desta pequena ilha independente. Malta é um país católico típico do sul do Mediterrâneo com um povo acolhedor, afável e que gosta de ajudar os visitantes.

Para retribuir, os visitantes devem fazer o seguinte:

- Respeitar os costumes e as tradições locais;
- Usar roupa adequada em igrejas e noutros locais sagrados;
- Respeitar a propriedade pública e privada.

Vai fazer praia?

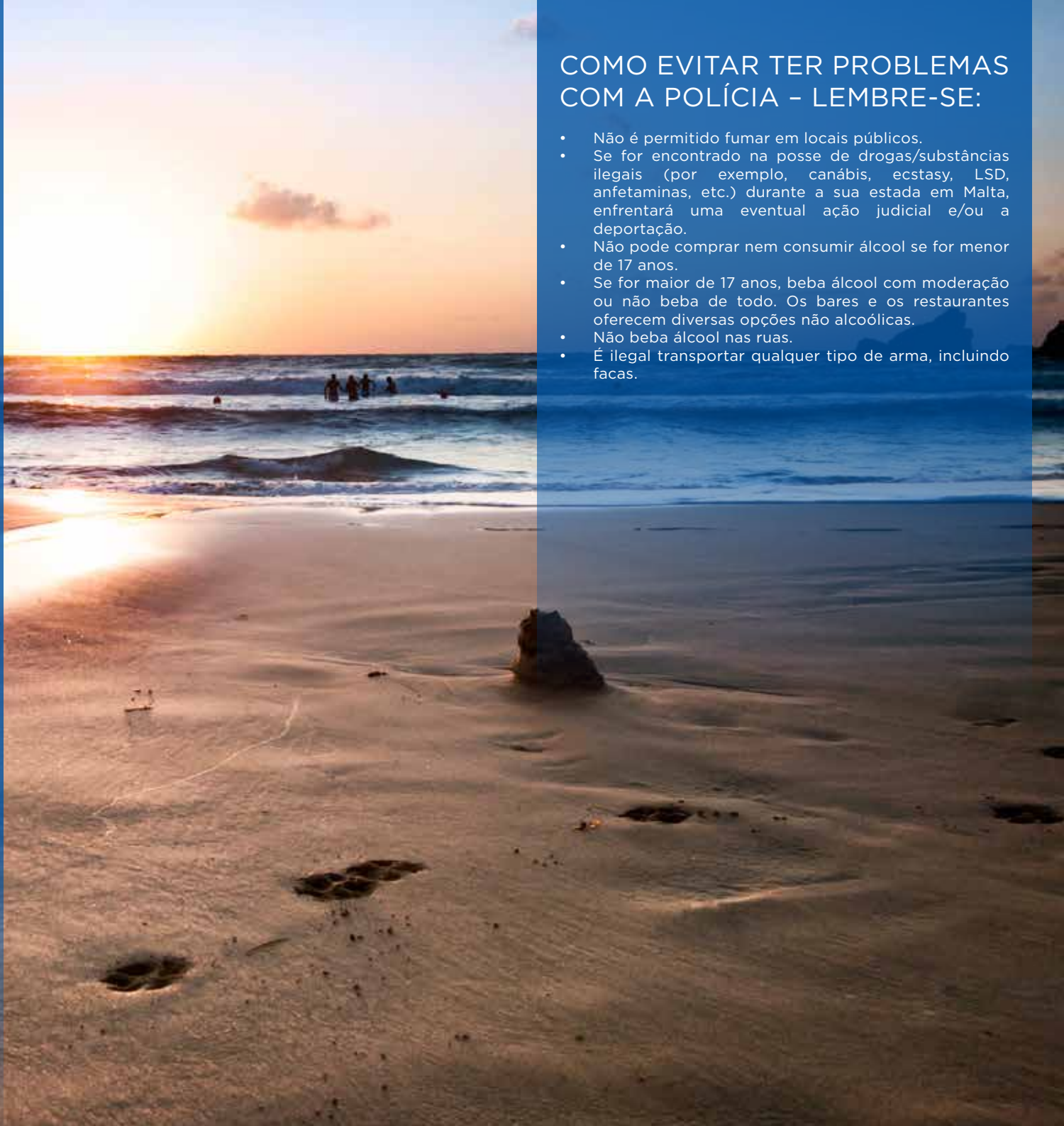
- Vista um top ou t-shirt quando sair da praia. Não deve andar pelas ruas só em fato de banho/biquíni/calções de banho.
- As mulheres não devem fazer topless em nenhum lugar.
- Deite o lixo dentro dos caixotes do lixo fornecidos em diversos lugares e ajude-nos a manter Malta tão limpa e arrumada quanto possível.

Depois das aulas, tire partido das atividades que a escola organiza para si. Estas foram cuidadosamente planeadas para fornecer-lhe uma vasta experiência daquilo que Malta tem para oferecer. Quando sair com outros alunos lembre-se de que estará em grupo e a falta de atenção pode perturbar as outras pessoas. Tenha em atenção as seguintes diretrizes:

- Não faça barulho nas ruas ou em qualquer local público em nenhum momento.
- Não reproduza música demasiado alta à tarde (entre as 13:00 e as 16:00) porque algumas pessoas dormem a sesta, e após as 23:00 quando as famílias podem querer estar sossegadas à noite.
- Para evitar danos materiais não descance na propriedade de residentes nem se encoste aos carros estacionados na rua.
- É muito fácil relaxar no nosso clima quente e sentir-se seguro, mas como noutros destinos turísticos é necessário que vele pelos seus bens pessoais.
- Nunca deixe objetos de valor (carteiras, malas, telemóveis, leitores de MP3, etc.) abandonados.
- Evite transportar consigo grandes quantidades de dinheiro.

COMO EVITAR TER PROBLEMAS COM A POLÍCIA – LEMBRE-SE:

- Não é permitido fumar em locais públicos.
- Se for encontrado na posse de drogas/substâncias ilegais (por exemplo, canábis, ecstasy, LSD, anfetaminas, etc.) durante a sua estada em Malta, enfrentará uma eventual ação judicial e/ou a deportação.
- Não pode comprar nem consumir álcool se for menor de 17 anos.
- Se for maior de 17 anos, beba álcool com moderação ou não beba de todo. Os bares e os restaurantes oferecem diversas opções não alcoólicas.
- Não beba álcool nas ruas.
- É ilegal transportar qualquer tipo de arma, incluindo facas.





NA ESCOLA

Há uma equipa de funcionários destacada para tornar a sua estada agradável e proveitosa. Para garantir que a sua estada é proveitosa e agradável é importante que:

- Compareça regularmente às aulas;
- Fale com um líder de grupo ou com o Diretor pedagógico logo que possível se pretender fazer alterações ao curso que escolheu.

ALOJAMENTO

- Certifique-se de que compreende os regulamentos relativos ao alojamento.
- Não incomode os outros residentes.
- Mantenha o seu quarto limpo e arrumado

Estamos cada vez mais conscientes da nossa necessidade de proteger o ambiente. Ajude fazendo a parte que lhe compete:

- Não deixe torneiras abertas desnecessariamente. Grande parte da água de Malta é produzida por osmose inversa, o que exige um elevado consumo energético.
- Desligue luzes, ventoinhas, aquecedores e aparelhos de ar condicionado quando não forem necessários.

Se surgirem problemas entre si e o fornecedor do serviço de alojamento, notifique imediatamente o coordenador de alojamento da sua escola.



FAMÍLIAS DE ACOLHIMENTO

Viver em Malta com uma família de acolhimento deve ser um período que lhe permita experimentar realmente a vida familiar maltesa. A comunicação clara é talvez o ingrediente mais importante para aproveitar da melhor forma a sua estada com uma família de acolhimento. É importante que à sua chegada compreenda as expectativas da família de acolhimento. Eis algumas sugestões úteis que o ajudarão a integrar-se na família de acolhimento:

- Certifique-se de que leu as informações fornecidas pela escola para saber o que esperar.
- Respeite os hábitos e os costumes da sua família maltesa. Eles não estão de férias e, provavelmente, vão trabalhar todos os dias. Não incomode a família fazendo barulho à noite.
- Se estiver inserido num programa júnior, respeite o período de recolher obrigatório.
- Forneça à família de acolhimento informações sobre o que vai fazer e onde estará durante o dia.
- Peça sempre a permissão prévia da família para levar outras pessoas a casa.
- No início da sua estada, informe a família de acolhimento dos alimentos que não gosta.
- Tente saber a que horas a família o espera para as refeições e tente não atrasar-se.
- Se se atrasar para uma refeição ou fizer planos alternativos, informe a família de acolhimento com antecedência.
- Se precisar de usar ou pretender usar alguma coisa que não tenha sido fornecida no seu quarto, será conveniente pedir permissão primeiro.
- Não assuma que tem o direito de utilizar aparelhos elétricos.
- Não utilize a cozinha sem permissão.
- Não se sirva de comida ou bebida sem permissão.
- Certifique-se de que deixa sempre o quarto e a casa de banho limpos e arrumados.

Embora se pretenda que você se sinta parte da família de acolhimento durante a sua estada em Malta, não deixe roupa suja pelo chão e mantenha sempre a casa de banho e o quarto limpos e arrumados.

HOTÉIS

Se optou por ficar hospedado num hotel, leia e respeite os regulamentos do hotel e não incomode os outros hóspedes.

RESIDÊNCIAS DE ESTUDANTES

Viver numa residência de estudantes pode ser uma experiência nova e empolgante. É uma oportunidade para viver com outros estudantes de diversos países. Lembre-se de que as residências de estudantes ficam muitas vezes situadas em zonas residenciais onde os residentes querem prosseguir as suas atividades diárias em paz:

- Evite fazer barulho pela noite dentro;
- Não atire objetos de janelas ou varandas porque pode causar danos a terceiros;
- Seja cuidadoso para não causar danos materiais;
- Não cause obstrução das ruas enquanto estiver à espera de amigos ou de transporte;
- Cumpra sempre os regulamentos em matéria de Saúde e segurança da residência.



SÍTIOS WEB ÚTEIS RELATIVAMENTE À SUA ESTADA EM MALTA

English as a Foreign Language Monitoring Board
Ministry for Education and Employment
www.eflmalta.gov.mt

Sítio Web do Turismo oficial de Malta
www.visitmalta.com

Sítio Web da The Federation of English Language Teaching Organisations Malta (FELTOM)
www.feltom.com